

Районный отдел образования МО «Сенгилеевский район»
Муниципальное образовательное учреждение Елаурская средняя
общеобразовательная школа

Утверждаю
директор МОУ Елаурская СОШ
Разубаев М.А.



**Программа организации физкультурно-
оздоровительной и спортивно-массовой
работы в школе.**

Актуальность организации физкультурно-оздоровительной и спортивно – массовой работы в школе.

Эту актуальность подтверждают статистические показатели:

- 25-30% детей, пришедших в 1 класс школы, имеют физические недостатки или хронические заболевания;
- 90-92% выпускников средних школ не осведомлены о болезнях, они попросту не знают, что больны;
- только 8-10% выпускников школ можно считать действительно здоровыми.

Между тем, здоровье - основополагающая составляющая всей жизни и деятельности человека. Имея с рождения крепкий организм, совершенствуя свой физический, творческий и нравственный потенциал, можно добиться больших успехов. Современный человек не может считаться культурным без овладения основы физической культуры, т.к. она является неотъемлемой частью общей культуры. Даже великие философы - Сократ, Платон, Аристотель и другие в своих трудах отмечали уникальные возможности спортивных занятий в воспитании всесторонне развитой личности.

Составляющая физического воспитания в школе является: внеклассная спортивно-массовая и физкультурно-оздоровительная работа. В рамках этой работы в школе практикуются разнообразные формы: кружки и секции, проводятся игры, соревнования, экскурсии туристические походы, спортивные праздники и т.д.

Физическое воспитание во внеурочное время тесно связано с нравственным, трудовым, умственным, эстетическим воспитанием школьника, что дает возможность содействовать всестороннему развитию детей, учит четкому подчинению дисциплине, выполнению правил, норм спортивной этике, уважению соперника, судей, развивается умение бороться до победы, не проявлять зависти к победителям, не теряться при поражениях, искренне радоваться победам товарищей по борьбе. Спортивно оздоровительные мероприятия различного вида помогают закалять волю, учат добиваться успехов, совершенствовать свои умения и навыки в отдельных видах спорта.

Быть здоровым выгодно биологически, т. к организм более эффективно и долговременно сохраняет свою природу, выгодно экономически здоровые люди дольше сохраняют трудоспособность, они определяют экономическое развитие страны, ее обороноспособность, в также здоровье нации в целом. Здоровье выгодно эстетический – здоровый ребенок, подросток, да и взрослый человек отличается своей привлекательностью, заряжая окружающих своей положительной энергией.

Основная цель:

- Сохранения и укрепления здоровья об учащихся
- Дополнительное образование детей в области физической культуры и спорта
- Формирования навыков здорового образа жизни.

Задачи:

Воспитательная – воспитание у детей бережного отношения к своему здоровью.

Обучающая – обучение детей нормам здорового образа жизни, развитие задатков и склонностей к различным видам спорта, формирования и совершенствования двигательных навыков.

Оздоровительная – укрепление здоровья обучающихся, закаливание организма, содействие физическому развитию школьников, профилактика наиболее распространенных заболеваний.

Ожидаемые результаты

1. Формирование ответственного отношения детей и их родителей к своему здоровью как к основному фактору успеха на последующих этапах жизни.
2. Введение оптимального режима труда и отдыха детей
3. Повышение уровня физического, а отсюда – психологического и социального здоровья детей.
4. Увеличение двигательной активности.

Основные принципы

Демократичность - свобода выбора учащимся внеучебных занятий, планирования работы совместно с родителями, с учащимися, с педагогами.

Равенство - нет дискриминации, оскорбления друг друга, боязни не удач.

Участие - вовлечение всех участников проекта во все дистанции планирования, реализации и оценки своих действий.

Целостность – проект направлен на укрепление физического, умственного и социального здоровья.

Интеграция – сотрудничество с другими организациями.

Системность – физическое развитие происходит не хаотично, а по определенной системе.

Участники

- Учащиеся
- Классные руководители
- Учителя – предметники
- Медсестра
- Родители

План реализации программы

физкультурно-оздоровительной и спортивно – массовой работы в МОУ

Елаурской средней общеобразовательной школе

2020– 2021 учебный год.

п/п	Мероприятия	Дата проведения	Ответственность за выполнение
1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня			
	-Обсудить на педсовете (или совещании при директоре) порядок проведения гимнастики до занятий, физкультминуток и подвижных игр на переменах;	До 1 сентября	Администрация;
	-Назначить инструкторов общественников по проведению оздоровительных мероприятий в школе провести для них инструктаж;	К 4 сентября	учитель физической культуры;
	- Провести беседы в классах о режиме дня школьника, подвижных игр на переменах и физкультминуток;	До 10 сентября	классный руководитель; учитель физической культуры;
	-Провести семинар для учителей начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в течение учебного дня, планирования и проведения внеклассной работы с младшими школьниками;	До 19 сентября	учитель физической культуры;
	-Определить каждому классу места для проведения подвижных игр на переменах, подготовить мелкий спортивный инвентарь и назначить ответственных за его хранение и выдачу;	сентябрь	инструкторы общественники
	-Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах;	ежедневно	учителя и инструкторы-общественники
	-проводить физкультминутки на уроках в 1-11 классах	ежедневно	
2. Занятия физическими упражнениями и игры в группах продленного дня			

<p>-Физкультминутки во время выполнения домашнего задания;</p> <p>-Прогулки и экскурсии;</p> <p>-Физические упражнения и игры в часы отдыха (подвижные, спортивные игры, упражнения с мячиками и т.д.);</p> <p>-Занятия в спортивных секциях и кружках</p>	<p>Ежедневно</p> <p>2-3 раза в неделю</p> <p>Ежедневно</p> <p>Ежедневно</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Учитель физической культуры и инструктора общественники</p>
--	---	---

3. Спортивная работа в классах и секциях

<p>-Назначить инструкторов общественников для проведения в кружках и секциях, подготовки команд классов;</p> <p>-составить расписание занятий секций и кружков, тренировок команд классов;</p> <p>-возобновить работу по подготовки команд классов по видам спорта, включенным во внутрешкольную спартакиаду;</p> <p>-организовать секции: спортивного и ориентирования и учебной корригирующей гимнастики для учащихся специальной медицинской группы;</p> <p>-Направить сильнейших спортсменов на обучение в ДЮСШ, ДСО и т.д.</p>	<p>К 15 сентября</p> <p>С 15 сентября</p> <p>С сентября</p> <p>В течении года</p> <p>В течении года</p>	<p>Администрация, учителя физической культуры</p> <p>Физорги классов и инструкторы общественники</p> <p>Учителя географии и физической культуры</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года</p>
---	---	---

4. План спортивно-массовых мероприятий

<p>- турслет</p> <p>-день здоровья</p> <p>-шахматы 5-11 кл.</p> <p>-Большие гонки 6 кл.</p> <p>-Веселые Старты 5-7 кл.</p> <p>Пионербол 5-8 кл-сы</p> <p>-Волейбол 8-11 кл-сы</p> <p>-Баскетбол 5-11 кл-сы</p>	<p>сентябрь</p> <p>3 раза в год</p> <p>Октябрь, ноябрь</p> <p>Декабрь</p> <p>Ноябрь</p> <p>Декабрь</p> <p>Февраль</p> <p>Ноябрь, декабрь</p>	<p>Организатор ОБЖ</p> <p>Кл. руководители</p> <p>Учитель физической культуры</p> <p>Учитель физической культуры</p> <p>Учитель физической культуры</p> <p>Учитель физической культуры</p> <p>Учитель физической культуры</p>
--	--	---

-Футзал 8-11 кл-сы	Март	Учитель физической культуры
-А ну-ка, парни! 9-11 кл-сы	Февраль	Администрация, учителя физической культуры
-Самая, самая, самая . 5-11 кл-сы.	Март	Администрация, учителя физической культуры
-Настольный теннис 7-11 кл-сы.	Январь	Администрация, учителя физической культуры
-Спартакиада 5-8 кл-сы.	Апрель –май	Администрация, учителя физической культуры
-Президентские состязания 6-7 кл-сы.	Апрель	Администрация, учителя физической культуры

4. Агитация и пропаганда:

-Оформить уголок физической культуры, стенд с приказами, вымпелами, грамотами, рекордами школы.	Сентябрь, октябрь	Учитель физической культуры
-выпускать школьную газету «Стартуем все!»;	Ежемесячно к 20 числу	Редколлегия, учитель физической культуры
-оформить стенд « В мире спорта»;	1 раз в 2 недели	
-создать лекторскую группу из числа обучающихся и организовать проведение бесед по классам на тему « Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», и др.;	В течение года	Учитель физической культуры
-выпускать информационный листок спортивных событий в школе	В течение года	Директор(ученики, входящие в школьное самоуправление)
-передавать информацию через газету « Спортивные вести»	В течение года	Администрация, учитель физической культуры
-провести спортивные вечера, спортивные КВН;	Декабрь, Май	Учитель физической культуры
-организовать выступление физкультурников на школьных вечерах	В течение года	Учитель физической культуры

5. Подготовка физкультурно-спортивного актива

<p>-проведение семинара с инструкторами</p> <p>- общественниками из числа учащихся 8-10-х классов</p> <p>-провести семинар судей на кануне соревнований на первенство школы по: - турпоходы</p> <p>-легкой атлетике</p> <p>-баскетболу</p> <p>-волейболу</p> <p>-настольный теннис</p> <p>-лыжным гонкам</p> <p>-подвижным играм</p> <p>-провести совещание актива по проведению физкультурных праздников, спортивных вечеров, игр на местности</p>	сентябрь	Учитель физической культуры
	Октябрь	Учитель физической культуры
	Май	Учитель физической культуры
	Апрель	Учитель физической культуры
	Март	Учитель физической культуры
	Декабрь Февраль	Учитель физической культуры
	Январь	Учитель физической культуры
	В течение года	Учитель физической культуры

7. Работа с родителями

-лекции для родителей на темы:	Ноябрь	Медсестра
-личная гигиена школьника	Октябрь	Кл. руководитель
-распорядок дня двигательный режим школьника	Сентябрь	Медсестра
-воспитание правильной осанки у детей	ежедневно	Кл. руководитель
-консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закаливание и укрепления их здоровья	15-го числа каждого месяца 18.00 до 19.00	Учитель физической культуры, медсестра
-приглашать родителей на спортивные праздники, дни здоровья, открытие школьной спартакиады	Согласно плану	Кл. руководитель

8. Работа с педагогическим коллективом

-помочь учителям 1-4-х классов в планировании работы по физической культуре	До 1 сентября	Учитель физической культуры
-помочь кл. руководителям в планировании работы с учащимися	Август, Январь	Учитель физической культуры
-помочь кл. руководителям в проведении туристических подходов	Июнь	Учитель физической культуры

-организовать для учителей секцию по волейболу	Сентябрь	Учитель физической культуры
-провести среди учителей – учеников соревнования по волейболу, баскетболу	Март, Апрель	Учитель физической культуры

7. Работа с родителями

Родительские собрания	1 раз в год	Учитель физической культуры
Индивидуальные консультации	по мере необходимости	Учитель физической культуры
Массовые мероприятия	по мере необходимости	Учитель физической культуры
Работа с родителями	по мере необходимости	Учитель физической культуры
Участие в родительских комитетах	по мере необходимости	Учитель физической культуры
Работа с родителями	по мере необходимости	Учитель физической культуры
Работа с родителями	по мере необходимости	Учитель физической культуры
Работа с родителями	по мере необходимости	Учитель физической культуры

8. Работа с педагогическим коллективом

Методические семинары	1 раз в год	Учитель физической культуры
Работа с педагогическим коллективом	по мере необходимости	Учитель физической культуры
Работа с педагогическим коллективом	по мере необходимости	Учитель физической культуры
Работа с педагогическим коллективом	по мере необходимости	Учитель физической культуры
Работа с педагогическим коллективом	по мере необходимости	Учитель физической культуры